

Marc Aymon,  
chanteur.



1. Une Suisse avec une mentalité authentique n'ayant peur ni de la nouveauté ni du changement.
2. On dit que le Valais est peuplé de bonnes fées qui aident les mortels. Mais aussi de fées aux pouvoirs maléfiques.
3. Je ne rêve pas d'un sommet. J'ai par contre le doux souvenir d'un plateau, traversé par une rivière, que j'ai découvert étant enfant. J'idéalise ce lieu, devenu imaginaire. Il me fait rêver car je ne sais plus où il se trouve.
4. J'imagine une Suisse moins frileuse, valorisant mieux la culture.

PHOTOS KEYSTONE, CHARLY RAPPO/ARKIVE.CH, BEATRICE THOMMEN-STÖCKLI



Mauro Lustrinelli,  
footballeur.

1. Une vache qui mange du chocolat sur une montagne.
2. Je pense à des symboles comme le chocolat et les montres.
3. J'ai vu des sommets fantastiques dans l'Oberland bernois. Au Tessin, j'ai un petit rustico (*ndlr: résidence secondaire*) à 1000 mètres d'altitude avec une belle vue sur le lac Majeur. J'y respire à fond l'air pur.
4. J'espère que la Suisse ne va pas beaucoup changer, même si, côté banques, elle a eu mal à son image cette année. J'aime les montagnes et la tranquillité, mais aussi les grandes villes. Et le côté multiculturel nous incitant à apprendre plusieurs langues, c'est super!

1. En quelques heures, on passe des Alpes aux lacs en Suisse. Ces paysages contrastés correspondent pour moi à la Suisse des cartes postales.
2. La légendaire Heidi colle bien à l'image de notre pays.

3. L'été, je m'entraîne à Zermatt avec l'équipe suisse de ski. Depuis vingt ans, j'y côtoie le Cervin et il est chaque jour différent. Je suis autant fasciné par celui-ci que par les touristes japonais qu'il m'arrive de voir à 5 h 30 du matin prêts à le photographier!

4. Je pense que la Suisse de demain continuera à emprunter le chemin du brassage des nationalités. Pour que le pays aille bien, c'est nécessaire.



Didier Cuche,  
champion de ski.

## Baies Reines de l'été

Fraises, framboises et myrtilles forment un trio estival aussi beau que bon. Dégustées nature ou transformées en mousses ou en sorbets, elles font de délicieux desserts. A présent, on trouve chez Coop des fraises, des framboises et des myrtilles issues de cultures conventionnelles ou biologiques.



## Dites-le en suisse allemand

Vous avez-dit *Chunsch druus?* Autrement dit: as-tu compris? C'est le titre de la nouvelle méthode pour comprendre le suisse allemand - et l'esprit qui l'anime. Avec un livre, des CD, un DVD, la manière est vivante et ludique. A propos: *Woned si scho lang do?*

*Chunsch druus?*, Schulverlag, Bern



## Rosé Un vin d'été

Dans sa robe pelure d'oignon, ce rosé offre une belle harmonie de délicats arômes fruités. Ce vin d'été digeste accompagne très bien les plats épicés ou salés (curry ou choucroute). **Actuellement au prix de 5 fr. 90\* au lieu de 8 fr. 90 / 75 cl.**

\* Offre valable jusqu'au 1.8.2009 dans la limite des stocks disponibles.