S

pleinement
C'est exacte-
spects nou-
u'alors, et il
ne autorité
ntée par
é très gay

vé par le
nfluence
stimulé
nti-ma-
utilisé
vidus,
nt sur
. «Le
otes-
on et
s les
ple,
qui
ux
n-
it
.

BLOG

Alep: le Tombeau de la conscience humaine
«Nous sommes à la veille de Noël en Syrie, le «temps est compté», avertit l'ONU qui prévoit une catastrophe humanitaire d'une ampleur inédite. A Alep, les normes du droit humanitaire international sont violées. L'escalade du massacre des civils est enclenchée. «Viva a muerte!» Damas et Moscou oudraient prendre Alep ant le 20 janvier esidence np).» t le début réflexion hel Porret, eur

té de s son e de ur: s.ch/

L'interview «Comme un lundi»

IBAS JAN ADIEU

MARC AYMON
CHANTEUR *

Lundi matin rime avec...? Un jour comme les autres, vu que je bosse tout le temps.

Un rituel pour bien entamer la semaine? J'ai des guitares partout, et j'aime me poser et jouer rien que pour le plaisir.

Réveil facile ou douloureux? Là, je traverse une période particulière, presque entrepreneuriale. Du coup, j'ai des rendez-vous à 8 heures du matin. C'est hyper tôt et pas évident! Sinon, je travaille la nuit, et dans ce cas, le matin, je me laisse vivre.

Un truc pour décompresser? Lire, entrer dans différents univers. Ces temps, je lis la bio de Bruce Springsteen. Ça me fait regarder ailleurs, comme le fait de marcher et de respirer.

L'application indispensable sur votre smartphone? La fonction la plus chouette, c'est le mode avion. Pour revenir dans la vie réelle. Mais pas plus de trois minutes, sinon j'ai peur de rater quelque chose. *[Rire.]*

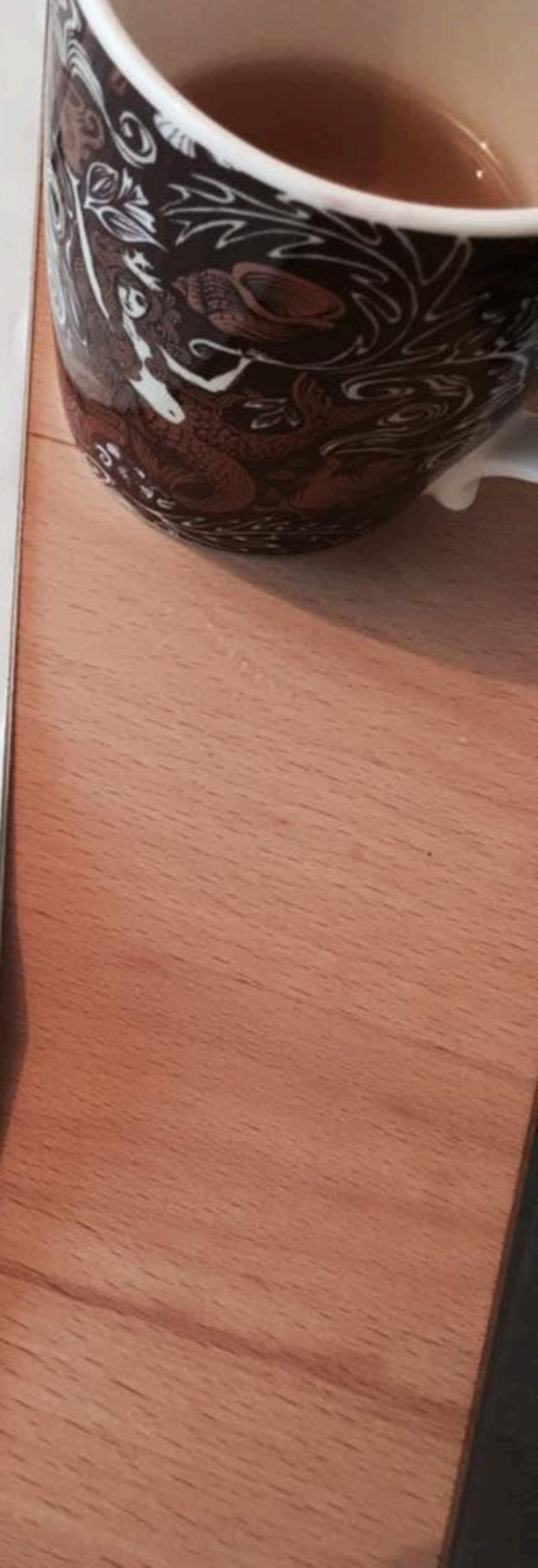
Vous souvenez-vous de votre premier jour de travail? J'étais vendeur d'instruments de musique. Le patron m'avait dit: «Il faut vendre, vendre, vendre!» Et un autre jour: «Ça va pas du tout, tu offres trop de choses.» Et il m'a offert une guitare pour que je parte!

Quelle musique pour vous mettre de bonne humeur? «1234» de Feist.

La chanson de la honte, celle que vous chantez en espérant que personne ne vous entende? Dernièrement, je suis allé à un mariage, et ils ont diffusé «La chenille». Je ne suis pas allé faire la chenille avec les autres, quand même... Mais ma bouche chantait toute seule!

Une citation à laquelle vous pensez souvent? «Les gens qui veulent fortement quelque chose sont toujours bien servis par le hasard», de Balzac. Je l'avais découpée dans un magazine quand j'étais petit, et mise dans mon porte-monnaie.

Souvenir d'enfance: le début de semaine rimait avec... la fin de mes week-ends chargés de nature et de cow-boys qui sauvaient des Indiens, et la réalité du retour à l'école. J'essayais de trouver le moyen de faire grimper le thermomètre pour rester au lit, mais ça n'a jamais marché.

PROPOS RECUEILLIS PAR C. D.

* En concert au Salon du Bleu Café à Neuchâtel le ve 9 et au Crans-Montana Winter Opening le sa 10 décembre, www.marcaymon.com