

# M

MIGROS MAGAZINE

# M

DOSSIER | 12

**Combien les  
SuisseS gagnent-  
ils en moyenne?**

FITNESS | 18

**Bootcamp:  
le drill militaire  
version civile.**

ESCAPADE | 86

**Le lac des Joncs:  
un bijou là-haut  
sur la montagne.**



## De Sion à Nashville

Le chanteur valaisan Marc Aymon sort un nouvel album enregistré aux Etats-Unis. Il parle de son troisième opus autour d'un hachis Parmentier à l'espagnole. | 74