

Marc Aymon, le chanteur qui ne manque pas de piment

Après un périple de trois mois sur les routes de New York à San Francisco, le Valaisan sort un nouvel album. A découvrir en goûtant à son délicieux hachis Parmentier au chorizo. Attention, ça pique!

J'aime trouver le mot juste. Celui qui nous fera entrer dans son univers et partager ses pensées. Dans la vie, Marc Aymon est comme dans ses textes: naturel, authentique, avec ce regard à la fois amusé et profond. Et lors d'interviews également, il nous parle avec plaisir de sa propre philosophie de vie.

C'est donc le plus naturellement possible que le chanteur valaisan nous ouvre la porte de son petit appartement dans une ruelle de la vieille ville de Sion. Un bon compromis entre grande ville et campagne pour l'enfant d'«cogne» (VS) et qui correspond bien à son caractère. «A Genève ou Lausanne, lorsqu'on s'adresse aux gens dans la rue, ils ont l'impression qu'on va les arnaquer, plaisante Marc Aymon. Ici les échanges sont sincères et chaleureux. La musique me permet de multiplier les rencontres, c'est génial!»

Le seuil de son appartement franchi, nos yeux plongent immédiatement dans sa collection d'une dizaine de guitares, soigneusement rangées dans des étuis. La musique, c'est toute la vie de Marc Aymon. Et enfant déjà, il savait qu'elle

tiendrait le rôle principal. «Après un petit concert où je chantais à l'école, les gens ont commencé à me parler parce qu'ils avaient apprécié ma voix.

J'ai deviné à ce moment-là que j'étais fait pour ça.»

A la fin de sa scolarité, le jeune homme se lance dans une formation de graphiste designer. «Au cours de mes stages, tout le monde me disait que j'étais fait pour ce métier. Jusqu'à ce qu'on m'entende chanter. On ne me parlait alors plus que de ma musique.» Lors de sa dernière



Pour Marc Aymon, cuisiner c'est un plaisir de la vie, un moment convivial.

«Ici, les échanges sont sincères et chaleureux»



Marc Aymon: «Ce disque, c'est l'album de la maturité.»

GOÛTS ET DÉGOÛTS

Secrets de cuisine

■ Pour vous cuisiner c'est...

Un plaisir de la vie, un moment convivial! On mange en général avec les gens qu'on apprécie. Je n'aime donc pas cuisiner pour moi seul.

■ Quel est votre plat favori?

Le filet mignon à l'abricot que me prépare parfois un ami chanteur.

■ Que ne mangeriez-vous pour rien au monde?

Les abats, par exemple les tripes.

■ Avec qui aimeriez-vous partager un repas?

Je me ferais bien un bon barbecue avec Bruce Springsteen. C'est un vrai mec, authentique et boosseur. L'un de mes modèles.

■ Qu'avez-vous toujours en réserve?

Des piments de toutes sortes et de la fleur de sel. J'aime la cuisine épicée!