

coop

Coopération

N° 7 du 16 février 2010

**Rencontres sur
le web, couples
romands** Page 70

**Jean-Marie
Bigard bientôt
en Suisse** Page 86



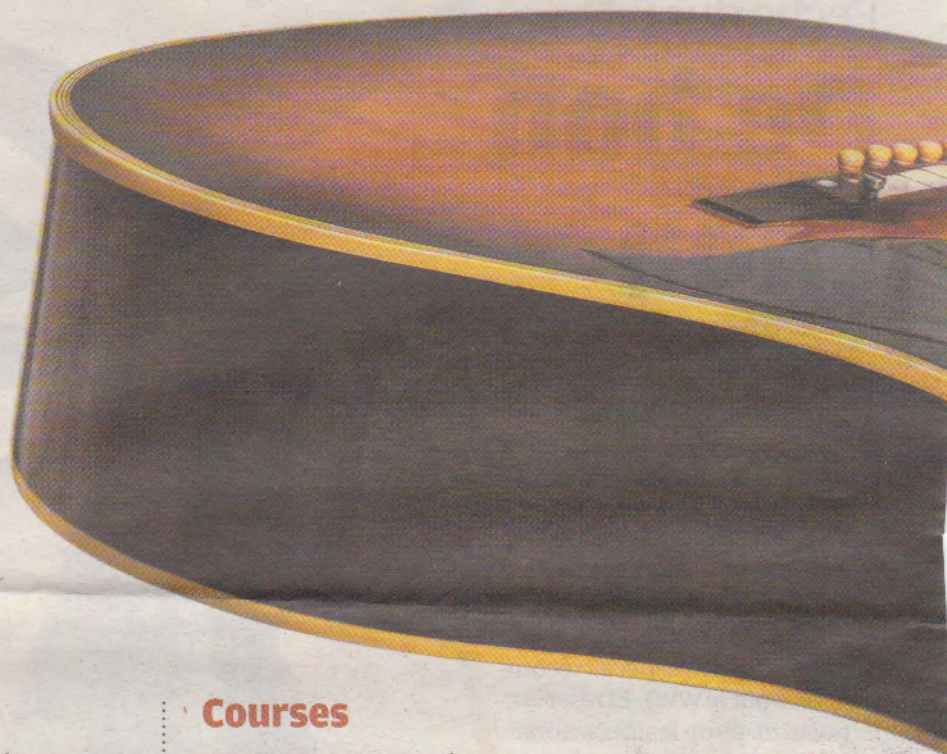
Marc Aymon
**«Bienvenue
chez moi»**

Page 14

Marc Aymon

Un chanteur qui cuisine

Le musicien nous reçoit chez lui, à Sion. Il parle de ses tendres années à Icoigne, des petits plats goûteux qu'il sert à ses copains, des tâches ménagères partagées avec son amie... Un chanteur à l'aise dans ses bottes.



TEXTE ANNE-MARIE CUTTAT, PHOTOS CHARLY RAPPO/ARKIVE.CH

Rencontre

Le soleil brille sur la vieille ville de Sion. Des piaillements surgissent de la cour de l'école toute proche. C'est l'heure de la récré. Une récré que l'on s'apprête à passer chez Marc Aymon. Le chanteur valaisan a le sourire: «Je suis un chanteur de 27 ans de plus en plus à l'aise dans ses bottes parce qu'il sait toujours mieux ce qu'il veut mais aussi ce qu'il ne veut pas.» Avec *Un amandier en hiver*, il vient de sortir son deuxième CD, dont trois titres sont régulièrement diffusés sur les ondes. Un coup parfait, comme le dit une des chansons de l'album.

Famille

Marc Aymon a passé sa jeunesse à Icoigne, à 12 km de Sion, dans une famille qu'il qualifie de traditionnelle: «J'ai une sœur et ma mère nous a toujours associés aux tâches ménagères. D'une manière raisonnable. Elle n'exagérait pas et s'efforçait de nous responsabiliser par rapport à cela. Pour me faire plaisir, elle me préparait un hachis Parmentier, un plat que j'adore vraiment. Je savais qu'elle prenait du temps à bien le préparer et c'était encore meilleur.» Et, comme le font encore de nombreuses familles valaisannes, l'été la famille montait au mayen: «J'y accompagnais mes grands-parents paternels. Je me souviens de mon grand-père qui transformait de simples branches en serpents et autres animaux. Il les affublait d'yeux rouges et de langues fourchues. Le reste de la famille nous rejoignait de temps à autre pour partager une raclette.»

Courses

Marc Aymon et son amie se partagent le pensum des courses: «Comme j'ai des horaires très spéciaux et que je suis régulièrement en route, le frigo est souvent assez vide. Tout à coup, on s'envoie un petit texto pour savoir qui fait quoi. Quand nous sommes les deux, nous mangeons souvent sur le pouce.» Il dit aujourd'hui apprécier les belles grandes salades: «Je ne les aimais pas trop lorsque j'étais enfant et j'ai maintenant l'impression de me-rattraper.»

«C'est pas mal de se répartir les corvées. Ranger son chez-soi est normal»

Portrait

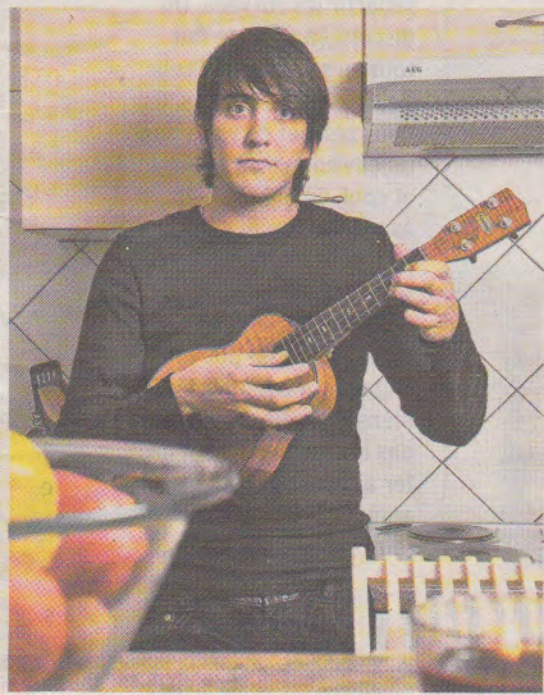
Parcours

Marc Aymon est né le 3 juin 1982 à Sion. Il a grandi à Icoigne.

Musique

Il a toujours voulu faire de la musique. Dans sa jeunesse, il admirait les textes de Renaud et l'énergie de Jean-Louis Aubert.

«Bienvenue
chez moi»
Chaque semaine, une
personnalité nous
reçoit pour
parler courses
et ménage



Admiration

Il voue une admiration certaine à Egon Schiele, tant pour ses poèmes que pour ses peintures.

Sentiments

Il a grandi dans un milieu où l'on a tendance à ne pas trop dévoiler ses sentiments: «Je veux pouvoir dire le plus de choses à ma propre famille et c'est là que c'est le plus difficile.»

Fruit

De tous les fruits, c'est le citron qu'il préfère.



Cuisine

«Mon amie est la reine du risotto. Cela ne m'empêche toutefois pas de me mettre également aux fourneaux.» Marc Aymon aime recevoir ses amis, à qui il mijote des plats simples mais goûteux, dont il ne néglige surtout pas la présentation: «Quand je fais un plat, je le présente en lui donnant un nom, généralement suivi d'une description aussi précise, et un brin précieuse, que celles que l'on entend dans les restaurants gastronomiques. Même s'il ne s'agit que d'une assiette de pâtes saupoudrées d'un peu de fromage ou de poulet au citron.» Pour lui, la cuisine doit être hyper simple et hyper conviviale: «L'humour fait passer bien des choses.»



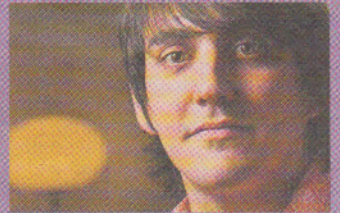
Chez-soi

Lors de notre rencontre, cela faisait à peine quinze jours que le Valaisan était installé avec sa compagne au cœur du vieux Sion. Niché au haut d'un immeuble patiné par les ans, l'appartement est clair et accueillant. Si les cartons renfermant le matériel de cuisine ne sont pas encore tous ouverts, des dizaines de livres se serrent déjà sagement sur les rayons de la bibiothèque. Marc Aymon a une passion pour la lecture: «Je passe pas mal de temps dans les bibliothèques. Je suis en train de lire *Sur la route*, de Jack Kerouac, et une biographie complète de Johnny Cash.» Guitares et mandolines ont toutes trouvé leur place dans le living. Comme quoi, selon que l'on est chanteur ou mère de famille, on n'organise pas son déménagement avec les mêmes priorités...



Musique

La musique a toujours rythmé la vie du Valaisan. Après un CFC de vendeur en instruments de musique, puis une matu professionnelle artistique avec un CFC de graphiste designer «pour rassurer mes parents», il a pris en 2007 la décision de ne vivre que de sa musique, entre enregistrements et concerts.



Marc Aymon vous interprète une chanson en vidéo:



www.cooperation-online.ch/aymon



Ménage

Côté ménage, les tâches sont réparties équitablement. En plus de sa part de cuisine, il s'occupe de la poussière et de l'aspirateur: «C'est pas mal de se répartir les corvées. On discute, mais on le fait tout en sachant que cela ne nous intéresse pas. Ça nous permet de vivre dans un environnement rangé et cool. Ce qui est bien. Avant, j'ai toujours été très bordélique. Ranger son chez-soi est quelque chose de normal. Après, l'idéal serait de pouvoir engager une femme de ménage, mais on n'en est pas encore là.» Quant au fer à repasser, l'engin aurait tendance à lui faire peur...

Actualité

Avec son deuxième CD *Un amandier en hiver* sorti en mars 2009, Marc Aymon poursuit sa tournée de concerts en Suisse romande. Il chantera notamment le 10 mars à Beausobre à Morges (VD) et le 12 mars

au Crochetan à Monthey (VS). Les autres dates de la tournée sont disponibles sur le site: www.marcaymon.com. L'album sera également présenté en France à l'occasion de quelques concerts parisiens.

